



La Cabane Thérapies
Cabinet de psychothérapeutes
Chemin des Tulipiers 16
1208 Genève
www.la-cabane-therapies.ch

Groupe : Compétences sociales adulte

Objectifs : Offrir un **espace d'échange** et **de réflexion** en groupe afin d'aborder différentes thématiques du quotidien (relation aux autres, émotions, autonomie, gestion du stress, etc.). À travers les discussions, les participant-e-s pourront **expérimenter des résolutions de problème** et **renforcer leurs compétences sociales** dans un cadre bienveillant, en favorisant l'expression, l'écoute et la collaboration entre pairs. *Exemples de thèmes abordés : utiliser le téléphone de manière appropriée, poursuivre une conversation, exprimer un refus, gérer les changements, faire face à un conflit, ou encore demander de l'aide au bon moment etc.*

À qui s'adresse ce groupe : adultes présentant une déficience intellectuelle, avec ou sans trouble neurodéveloppemental associé (TSA / TDAH), ayant déjà acquis les bases de la communication sociale et souhaitant les approfondir dans un cadre de niveau intermédiaire.

Groupe animé par :

- Dimitri Gisin, Psychologue - Psychothérapeute FSP, dimitri.gisin@la-cabane-therapies.ch
- Julie Duranton, Psychologue FSP, julie.duranton@la-cabane-therapies.ch
- Taïs Saïeb, Psychologue FSP, tais.saieb@la-cabane-therapies.ch

Lieu : La Cabane Thérapies - Chemin des Tulipiers 16, 1208 Genève

Horaire : **Lundis, 15h30 – 16h30**

Dates : Réunion avec patients et réseau : 18.09.25 de 18h à 19h

Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
13.10	10.11	08.12	12.01	09.02	09.03	20.04	11.05	08.06

N.B. Nos prestations sont couvertes et reconnues par la LAMAL. Pour cela, il est nécessaire qu'un bon de prescription rempli par le pédiatre (ou médecin de famille) soit établi. Si votre enfant est déjà suivi par ailleurs, nous vous demandons de vous renseigner auprès de votre assurance pour savoir combien de séances sont encore disponibles sur le bon, afin de savoir s'il vous faut faire une nouvelle demande à l'assurance ou non.